**30 НОЯБРЯ 2018г.**

**СЕРГЕЙ МЕДВЕДЕВ (Санкт-Петербург)**

**Тема МК: Техника современного танца.**

**Работа с полом, весом, пространством.**   
  
Что может наше тело и на что оно способно? Все ли мы знаем о своих возможностях?

Как можно расширить свои границы и двигаться за пределами?

Привычные двигательные процессы в нашей жизни: поворот головы, утренние потягивания,

зевок и кашель - все это можно превратить в осознанное движение.   
Мы будем учиться дышать и грамотно использовать наши силы.

Работать с полом и пространством, балансом и гравитацией.

Мы узнаем, что такое работать в самом начале и на пределе наших возможных сил.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПЯТНИЦА (30.11.18) | Время | Стоимость |
| 1 блок  \*Ограничение по возрасту 14+ | 14.00 – 15.25 | 350 руб.  \*Бесплатно для 2 участников конкурса «Ветви»  (с коллектива) |
| 15.30 – 17.00 | 350 руб. |
| Вручение сертификатов, фотографирование | | |
| 2 блок  \*Ограничение по возрасту 9+ | 18.00 – 19.25 | 350 руб. |
| 19.30 – 21.00 | 350 руб. |
| Вручение сертификатов, фотографирование | | |
| * По окончании семинара выдается сертификат * Предварительная запись обязательна до 29.11.18 (тел. 54-80-07) * Организаторы оставляют за собой право завершить регистрацию на МК досрочно | | |